

Ich habe genug:

SOL-Kurs in Wien startet im Februar 2026!

Ab Februar laden wir Dich einmal im Monat zu unserem Genug-Lehrgang ein. Der Kurs wird veranstaltet von der Mitmach-Region Wien-Mariahilf.

Wir treffen uns **jeden ersten Donnerstag im Monat, 15:30–17:00 Uhr im „Lieber Ohne“ (Otto-Bauer-Gasse 8–10, 1060 Wien)**, um gemeinsam zu lernen, zu reflektieren und konkrete Schritte in Richtung eines guten, genügsamen und nachhaltigen Lebens auszuprobieren. Ins Leben gerufen wurde das neue Angebot der Mitmach-Region durch Angelika, die professionelle Transformationsbegleiterin ist, und die die Treffen gemeinsam mit Maja und Eva organisiert und leitet.

Start ist somit am Do., 5. Februar 2026.

Du würdest einfach gerne einmal vorbeischauen? Kein Problem! Eine durchgehende Teilnahme am Jahreszyklus ist begrüßenswert, aber nicht obligatorisch. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spende an SOL für die Bereitstellung der Unterlagen ist erbeten.

Mehr Infos zum Lehrgang findest Du hier: <https://nachhaltig.at/genug-lehrgang/> (Abschnitt „Nahkurs“)

Bei Fragen melde Dich bei Angelika unter angelika.pohnitzer@leadership.associates

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist und gemeinsam mit uns den Wandel weiter voranbringst!

Angelika Pohnitzer, +43 650 9269766