



Nr. 208 - 25. Februar 2026

Liebe SOLis!

Liebe SOLis!

Live is life. Vernetzung stärkt alle Beteiligten.

Meinungen werden ausgetauscht, und gemeinsam ist man ein winziges Mosaiksteinchen für „eine gute Welt für Alle“.

In diesem Newsletter werfen wir daher einmal einen Blick auf einige unserer SOL-Regionalgruppen. Schau doch bei einer vorbei, du bist gern gesehen: <https://nachhaltig.at/regionalgruppen>.

Und wenn es in deiner Region noch keine gibt, dann versuch doch, eine zu gründen. **Wir helfen dir dabei!**

<https://nachhaltig.at/gruendung>.

Wir reden jedoch nicht nur darüber, was sich bei SOL alles tut, sondern schlagen dir auch etliche andere interessante Events vor ... einfach ans Ende scrollen!

Aus dem SOLiversum ...

SOL-Ried im Innkreis:

Stammtisch, GENUG-Kurs. Do., 19. März



Am Do., 19. März, findet ab 18 Uhr 15 in der „Gießerei“ ein SOL-Stammtisch statt. Zu diesem Treffen werden alle SOLis in unserer Nähe eingeladen, wir würden uns aber auch sehr über Interessierte freuen, die noch keinen Kontakt mit SOL hatten.

Im Mittelpunkt steht dieses Mal ein möglicher „Nahkurs“ zum Thema „Ich habe genug“, der von Monika Krahwinkler geleitet und von Max Gramberger unterstützt würde. Er würde im Herbst starten, und der Abend gibt einen Überblick über die Themen, die Organisation und den Aufwand.

SOL-Ried: <https://www.giesserei-ried.at/events/sol-stammtisch-260319>

GENUG-Nahkurs: <https://nachhaltig.at/nahkurs>

SOL Oberwart

Alt und „unsichtbar“? Fr., 27. März

Alt und „unsichtbar“?

Theater und Information zu Altersdiskriminierung und Gewaltprävention

Freitag, 27. März 2026, 18:00



Haus der Volkskultur
Oberschützen, Hauptstraße 25

Eintritt:
Beitrag nach Selbsteinschätzung

SOG-Theater:

Wege, wie alte Frauen und Männer selbstbestimmt an der Gesellschaft teilhaben können.

**Für Teilhabe, Empowerment und
eine Kultur des Sorgens**

Alter und Menschenwürde

Dialog zwischen Alt und Jung

Alte Frauen: doppelt diskriminiert?



Medieninhaber: OMAS GEGEN RECHTS – Plattform für zivilgesellschaftlichen Protest, 1030 Wien, Löwengasse 18/12, ZVR: 125797000, www.omasgegenrechts.at, Druck: Flyeralarm, Layout: Barbara Huterer

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

Ein wichtiges Thema – und ein spannender Aktionstheater-Abend mit dem SOG-Theater: Fr., 27. März, 18 Uhr im Haus der Volkskultur Oberschützen.

Übrigens: **Das SOG-Theater wird auch beim SOL-Symposium im Juni in Wr. Neustadt dabei sein!**

SOL-Oberwart: <https://nachhaltig.at/sol-oberwart>

SOL-Symposium: <https://nachhaltig.at/symposium>

SOL Mürztal:

**Mürztaler Kräuterstammtisch: Fr., 27.
Februar**



Die Regionalgruppe SOL-Mürztal lädt jeden Monat zum Kräuterstammtisch. An jedem letzten Freitag im Monat findet ein Treffen statt, bei denen wir uns über Kräuter, Garten und Natur austauschen. Dieses Jahr wird jeder Stammtisch mit einem Workshop verbunden. Der nächste findet statt am Freitag, 27. Februar, ab 17 Uhr mit dem Thema Fermentieren, Kimchi, Senf und Co.

Wir werden gemeinsam Gemüse fermentieren. Wer Interesse hat, auch an weiteren Kräuterstammtischen, wende sich an Eva Meierhofer, 0664 3221662. Um einen Unkostenbeitrag von 10 € wird gebeten.

SOL-Mürztal: <https://nachhaltig.at/sol-muerztal-2>

Wandern für den Frieden: Sa., 28. Februar



Seit 2022 finden vor allem in Wien und inzwischen in ganz Österreich und einigen weiteren europäischen Ländern Wanderungen statt, bei denen sich Menschen treffen, die ein Zeichen setzen wollen für eine Welt, in der Frieden und Verständigung den Vorrang haben vor Krieg und dem Recht des Stärkeren.

Die Regionalgruppe SOL-Mürztal hat sich dem angeschlossen und lädt seit Oktober 2025 zu Wanderungen in der Steiermark. Die nächste Wanderung findet statt am Samstag, 28. Februar. Treffpunkt ist um 10 Uhr beim Gasthof zum lustigen Steirer in Bruck/Niklasdorf. 1,5 Stunden wird in den Hügeln um Niklasdorf gewandert, dabei werden an verschiedenen Stellen Impulse gegeben zum Thema Frieden.

Wer sich anschließen möchte, ist herzlich eingeladen. Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen, wenn noch winterliche Verhältnisse sind ggf. Wanderstöcke. Gerne kann man selbst Texte und Lieder mitbringen. Im Anschluss ist gemütlicher Ausklang im Gasthof zum lustigen Steirer. Anmeldung möglich bei Eva Meierhofer, 0664 322 1662.

Wandern für den Frieden: <https://wandernfuerdenfrieden.org>

Ein neues Kinderbuch: Das Schneeland in Gefahr



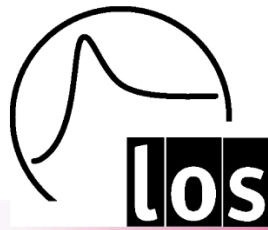
Das Buch der SOListinnen Eva Meierhofer und Barbara Plank-Bachselten vermittelt Wissen über Schnee. Man erlebt in der spannenden Geschichte, wie Kinder das Schneeland retten. Die Autorinnen legen, wie im Buch „Fieps, der Spatz und seine Reise“, den Schwerpunkt auf Umweltschutz. Zeichnungen: Ruth Meierhofer.

Es kann über SOL zum Preis von 15€ bestellt werden.

SOL-Shop: <https://nachhaltig.at/shop>

SOL Wr. Neustadt:

Jubiläum für unsere Straßenzeitung!



„LOS“ ist eine Aufforderung, Neues zu wagen, den eigenen Lebensstil zu überdenken und zu handeln oder manches wegzulassen.
Wir wollen so gemeinsam das „LOS“ Anderer verbessern – danke für deine Unterstützung!
„LOS“ ist ein Projekt von SOL mit Unterstützung regionaler Autor*innen



Soeben ist die 25. Ausgabe unseres LOS-Magazins erschienen – v.a. geflüchtete Menschen verkaufen sie und haben so ein kleines Einkommen. SOL-Wiener Neustadt freut sich über Menschen, die bei der Organisation mithelfen oder vielleicht auch an anderen Orten ein Verteilernetz betreuen möchten.

LOS-Magazin: <https://nachhaltig.at/los>

LOS-Heft Nr. 25 zum Download: <https://nachhaltig.at/pdf/los25.pdf>

SOL Wien:

Mithilfe bei der Versandarbeit!



Alle 3 Monate trifft sich eine Gruppe von Ehrenamtlichen bei uns im Büro, um die Magazine für den Versand zu adressieren und dann auf die Post zu bringen. V.l.n.r.: Christa Sünder, Monika Logar, Clara Lindenthal, Wolfgang Kagami-Lindenthal, Konstanze Pichler. Wir danken herzlich! Willst du auch mithelfen? Dann melde dich einfach im SOL-Büro!

ICH HABE GENUG-Nahkurs: Do., 5. März

Zweiter von insgesamt 12 Kursabenden - du kannst noch einsteigen!
Lieber-Ohne-Laden, Otto-Bauer-Gasse 8-10, 1060 Wien. 15 Uhr 30 bis 17 Uhr.

GENUG-Nahkurs: <https://nachhaltig.at/nahkurs>

Nähere Infos: Angelika Pohnitzer:

angelika.pohnitzer@leadership.associates

SOL online:

**GENUG-Fernkurs: Anmeldung bis Sa., 28.
Februar**



Kurs Nr. 38
beginnt!

Letzte Chance, sich zum neuen Fernkurs anzumelden!

ICH HABE GENUG-Fernkurs: <https://nachhaltig.at/fernkurs>
Anmeldungen bitte bis 28. Februar an genug@nachhaltig.at

SOL-am-17ten: Di., 17. März



Seit Sommer 2022 gibt es die SOL-Onlinetreffen. Sie finden am 17. jedes Monats **von 18 Uhr 30 bis 20 Uhr** statt.

Nach einer Begrüßungs- und Vorstellungsrunde wird jedes Mal ein anderes Thema behandelt: durch einen kurzen Vortrag mit anschließender Diskussion. Am Ende wird dann gemeinsam das Programm für das nächste Treffen besprochen.

**Di., 17. März: Thema: Ressourcenwende
(mit Bernhard Haas und Helmut Wieser)**

Um an einem Treffen teilzunehmen, klickt ihr einfach am 17.3. um 18 Uhr 30 auf folgenden Link: <https://jitsi.gemeinsam.jetzt/sol-am-17ten>.

Unser Tool ist Jitsi (ähnlich wie Zoom oder Skype). Bei einem Smartphone ist eine vorherige Installation der Jitsi-App zu empfehlen.

SOL Symposium:



sol-Symposium 2026
Fr./Sa. 19./20. Juni in Wr. Neustadt

Wirtschaft - Wohlstand - Klima

Und DU!

Vorträge • Diskussion • Workshops

www.nachhaltig.at/symposium

Das Programm ist fertig – 4 spannende Hauptreferate, 8 Arbeitskreise und Aktionstheater!

Details und Anmeldung: <https://nachhaltig.at/symposium>

SOL-Magazin:

Ein häufig gehörter Irrtum: Das „Electronic SOL“ sei die Online-Version des SOL-Magazins. NEIN: Das SOL-Magazin ist ein 32-seitiges Heft, das vierteljährlich erscheint. Wenn du einen Betrag – egal, wie viel – auf das SOL-Konto spendest, erhältst du 1 Jahr lang das Magazin und im Herbst den SOL-Kalender.

Soeben ist Heft Nr. 203 erschienen, hier der Inhalt:

Neues von SOL		
Blitzlichter	4	
SOL-Symposium am 19.-20. Juni	32	
Solidarität		
Als Senior Expert in Afrika.....	6	
Der Tradwife-Trend.....	11	
Ökologie und Lebensstil		
Eine Wärmepumpe ist eine Diva	12	
Die Einfamilienhaus-Mentalität	14	
Supermärkte und Parkplätze überbauen!	16	
Petitionsplattformen im Check	18	
Bio-Ziegenkäse vom kleinen Bergbauernhof	20	
Aufräumen – müssen wir es neu lernen?	24	
Die Kartoffel – das wahre Gold der Erde.....	26	
Kinderseiten (Plapperstorch und Wiesentricks) .	27	
Süßer Kartoffelkuchen	31	
SOL baut auf deine Spende.....		
SOL-Termine.....	29	
Impressum	30	
	30	

Diskussionsplattform

Tradwives – letzter Akt

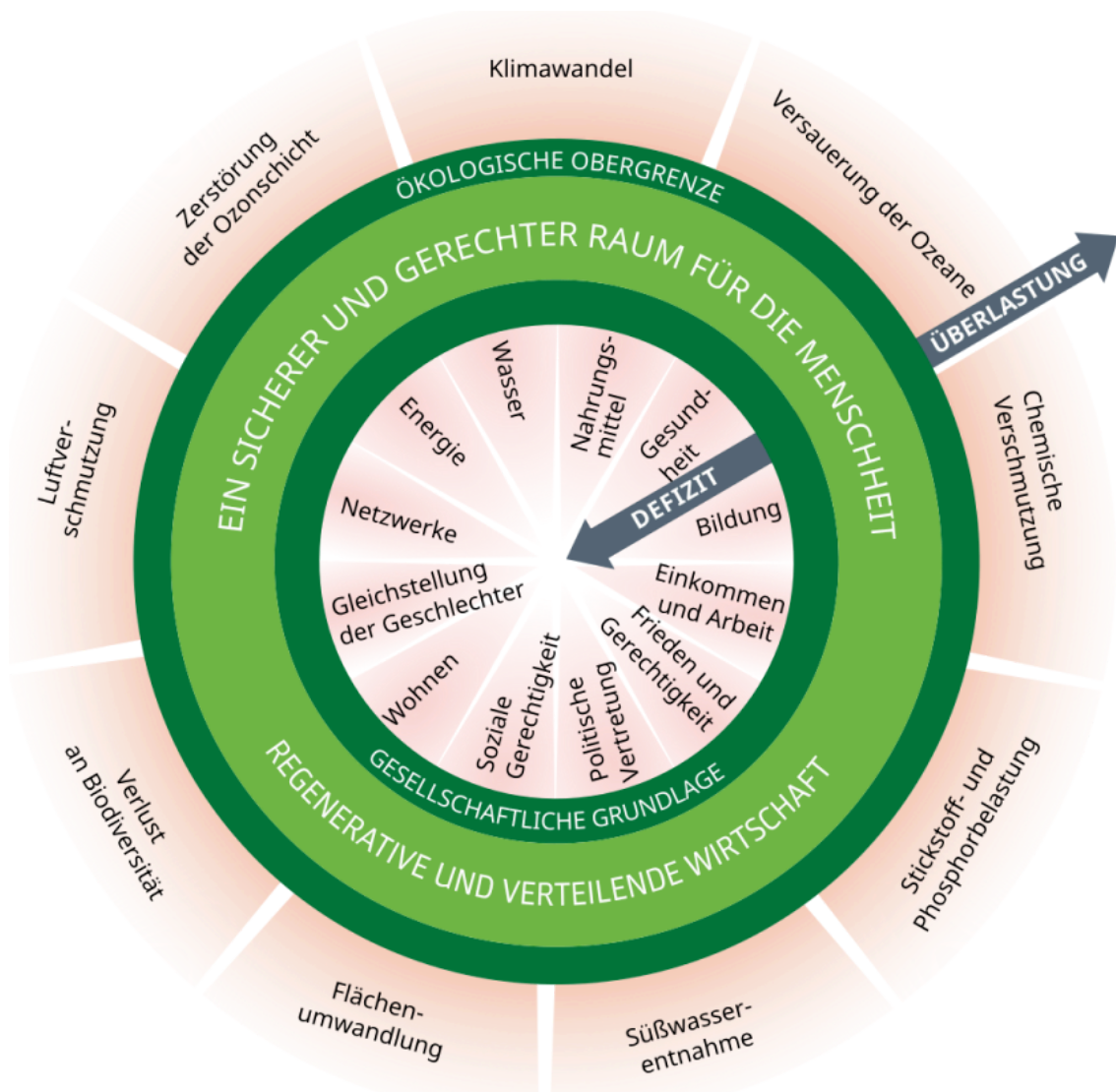
- Es ist noch ein weiterer Beitrag zu diesem Thema eingelangt:
<https://nachhaltig.at/esol208a.pdf>.

- Konstanze Pichler empfiehlt uns das Buch von Rebekka Endler „Witches, Bitches, It-Girls“ zum Thema: „Sehr lesenswert!“

Wir schließen jetzt dieses Diskussionsthema.

Aus unserem Umfeld

Wege aus der Polykrise – Die Donut-Ökonomie und was wir davon lernen können: Wien, Di., 3. März



Die Erfinderin der Donut-Ökonomie, die in Cambridge und Oxford lehrende Wirtschaftswissenschaftlerin **Kate Raworth**, konnte für eine Keynote gewonnen werden. Sie wird das Konzept der Donut-Ökonomie gemeinsam mit **Leonora Grcheva** vorstellen.

Anschließend diskutieren **Max Koch** von der Universität Lund und die Direktorin der Diakonie Österreich, **Maria Katharina Moser**, über den Zusammenhang von Klimagerechtigkeit und sozialer Gerechtigkeit und schlagen Wege aus der Polykrise vor.

Beginn 18 Uhr. Education Lab, Maderstraße 1, 1040 Wien (Eingang Lothringerstraße)

Infos: <https://wiennewdeal.at>

Kultur der Begegnung - Wie leben wir in einer vielfältigen Gesellschaft gut zusammen? Wr. Neustadt, Do., 26. März



Was sind Haltungen und Kompetenzen, die für ein gedeihliches, konstruktives Zusammenleben in der religiös und weltanschaulich vielfältigen Gesellschaft wichtig sind?

Referent: Ernst Furlinger. Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Wr. Neustadt. 19 Uhr – 20 Uhr 30. Infos: <https://www.st-bernhard.at/termine/detailseite/?kn=W26-G30021>

Übrigens: **Ernst Furlinger wird beim SOL-Symposium im Juni einen Arbeitskreis leiten:** „Sich engagieren, ohne auszubrennen.“ Wie nähren wir die Hoffnung inmitten des Klimadesasters? Persönlicher Austausch mit Meditationsübungen.

SOL-Symposium: <https://nachhaltig.at/symposium>

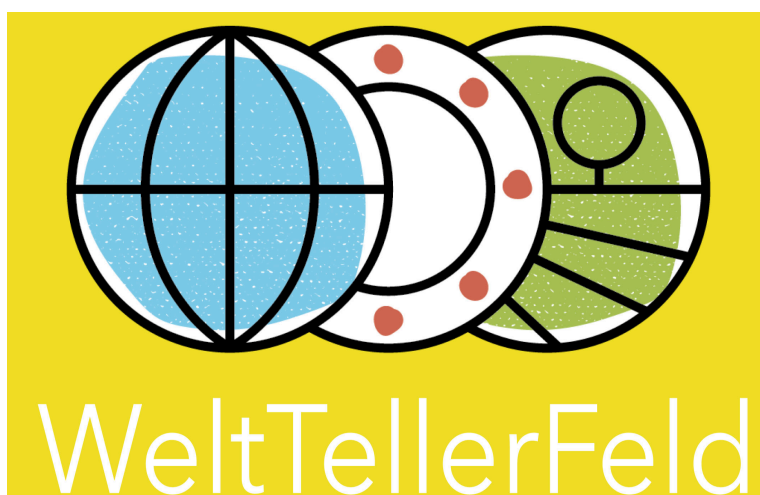
Afrikanisch-europäisches Young-Leader-Programm



Gesucht werden 40 engagierte junge Führungskräfte und Unternehmer*innen aus Äthiopien, Deutschland, Ghana, Kenia, Marokko, Österreich, Ruanda, Senegal und Tunesien, die mit innovativen GreenTech-Lösungen zur nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft beitragen.

Bewerbungen bis 1. April: www.agyle-programme.com/agyle-2026

Train-the-Trainer-Workshops am WeltTellerFeld



Der kostenfreie Tagesworkshop richtet sich an Personen, die in der Bildungsarbeit tätig sind, sowie an Interessierte, die sich zu den Themen Klimagerechtigkeit und globales Ernährungssystem weiterbilden möchten. Es erwarten euch Fakten, Methoden des globalen Lernens und interaktive Inputs zu Klima, Gerechtigkeit und globalen Zusammenhängen – direkt auf dem Bildungsfeld „WeltTellerFeld“.

Termine: 8. April, 10 – 16 Uhr, 9. Mai, 10 – 16 Uhr, 11. Juni, 9 bis 15 Uhr.

Die Workshops sind nicht aufbauend; bitte daher nur zu einem Termin anmelden. Ort: WeltTellerFeld, Schilfweg 20c, 1220 Wien (Ecke Schilfweg/Otto-Weber-Gasse).

Durchgeführt von: HalloKlima! & Brot für die Welt, Österreich.

Anmeldung und Informationen: Marianne Dobner:

marianne.dobner@halloklima.at, 0681 20630227. <https://welttellerfeld.at>

Gut zu wissen

- Amsterdam hat als erste Stadt weltweit die Werbung für Fleisch und Flugreisen verboten.
<https://www.euronews.com/green/2026/02/06/amsterdam-to-enact-landmark-ban-on-fossil-fuel-and-meat-advertising-in-public-spaces>
- Konferenz über „Systemisches Konsensieren“. 25.-27. Juni, Linz.
<https://sk-prinzip.eu/sk-communityforum-2026>

Kommende Termine ...



- Sa., 28. Februar, 09 bis 12 Uhr: SOL St. Johann bei Herberstein: Reparatur-Café in der Rot-Kreuz-Ortsstelle Pischelsdorf 500, 8212 Pischelsdorf. Kontakt: Maria Prem, 0650.3514229, talentenetz@gmx.at
- Mi., 04. März, 18 Uhr: SOL St. Johann bei Herberstein: Tauschtreffen im Franziskussaal im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein. Kontakt: Maria Prem, 0650.3514229, talentenetz@gmx.at

- Do., 05. März, 18 bis 19.30 Uhr: ein Online-Kick-Off zu feministischen Perspektiven auf Landwirtschaft und Ernährungssysteme, mit Best Practices zum Thema Ernährungsgerechtigkeit Anmeldung: [Our piece of Land Feminist perspectives on agriculture and food systems - FIAN Deutschland e.V.](#)
- Sa., 14. März, 08 bis 12 Uhr: SOL Ybbstal: Regionalmarkt auf der Schlosswiese, 3363 Ulmerfeld, regionale und saisonale Produkte direkt von Bauern und Produzenten. Kontakt: Martin Heiligenbrunner, www.facebook.com/muntermacher
- So., 12. - 17. April, Hinterbrühl: Die 3. Impuls-Akademie richtet sich an engagierte Menschen aus emanzipatorischen Bewegungen und CSOs, die ihre Kompetenzen in den Bereichen Kommunikation, Strategie und Kampagnen, Community Organizing, Konfliktmoderation und Finanzierung erweitern. Anmeldeschluss: 13.03. Info: [Impuls Akademie](#)

Wir freuen uns auch immer über Rückmeldungen zum Newsletter, diese bitte an: newsletter@nachhaltig.at

Falls dir dieser Newsletter gefällt, dann leite ihn bitte an Bekannte weiter. Und wenn du ihn als Weiterleitung bekommst, abonniere ihn bitte:
<https://nachhaltig.at/newsletter/>

Das Team von SOL.

*SOL - Menschen für Solidarität, Ökologie und Lebensstil, Sapphogasse 20/1,
1100 Wien. www.nachhaltig.at. sol@nachhaltig.at.*

[Impressum und Offenlegung](#)

[Datenschutz](#)