



Nr. 206 - 12. Jänner 2026

## Liebe SOLis!

Ein neues Jahr hat begonnen. Die Welt spielt verrückt. Manchmal fragen wir uns, ob die kleinen Dinge, die wir tun – privat oder gemeinsam bei SOL – überhaupt noch einen Sinn haben.

Aber: wäre Nichtstun eine Option?

Das als richtig Erkannte zu tun gibt Kraft. Und das erst recht, wenn es in einer Gemeinschaft geschieht – wie etwa bei SOL.

Diese Kraft werden wir wohl brauchen.

**In diesem Sinn wünschen wir euch und uns ein kraftvolles Jahr 2026.**

*„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“ (Václav Havel, übernommen von rusz.at)*

**Aus dem SOLiversum ...**

**Ein GENUG-Kurs startet in Wien-Mariahilf**



Am Donnerstag, dem 5. Februar, startet nach längerer Pause wieder einmal ein ICH HABE GENUG-Nachkurs in Wien (im Rahmen der Mitmach-Region Wien-Mariahilf). Du bist herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Infos: [https://nachhaltig.at/pdf/nahkurs\\_wien.pdf](https://nachhaltig.at/pdf/nahkurs_wien.pdf)

*Kursleitung Angelika Pohnitzer. (Foto: © Toferer, Wien)*

## **Newsletter = Einbahnstraße?**

2026 wollen wir das ändern. Wir wollen euch als Leser\*innen viel mehr einbeziehen! Wir starten mit einer Diskussion zum Thema „Tradwives“, also Frauen, die sich bewusst für ein Leben als Hausfrau und Mutter entschieden haben. Die Meinungen dazu sind kontrovers.



In der Newsletter-„Beilage“ <https://nachhaltig.at/esol206a.pdf> findet ihr einige persönliche Stellungnahmen aus dem Kreis der Absolvent\*innen unseres GENUG-Lehrgangs. **Nun ist eure Meinung gefragt** – entweder als Kommentar zu einem der dort publizierten Texte oder als eigene Stellungnahme. Was bis zum 31. Jänner an [newsletter@nachhaltig.at](mailto:newsletter@nachhaltig.at) geschickt wird, wird als Beilage zum nächsten Newsletter veröffentlicht.

*(Wikipedia: Diese Kühlschranks-Werbung von 1948 repräsentiert den von vielen Tradwives idealisierten Lebensstil. <https://www.flickr.com/photos/internetarchivebookimages/14764187131/>)*

## SOL im ORF

Radio Wien hat in einem Adventkalender Freiwillige und deren Organisationen vorgestellt:

- 6. Dezember: SOL / Klaus Schuster / SOL-Kalender (leider nur mehr lesbar und nicht mehr hörbar)
- 18. Dezember: Bauerngolf (ein Projekt von SOL) / Herbert Floigl

[Adventkalender: Porträts über Freiwillige - wien.ORF.at - Radio Wien](https://www.orf.at)

## Die SOL-Videothek lädt ein

In den Weihnachtsferien haben wir es endlich geschafft, alle unsere Videos zusammenzutragen. Wir waren ganz überrascht, dass es insgesamt 44 sind!

Da auf unserem Server nicht so viel Platz ist, haben wir alle auf YouTube gespeichert. Ihr werdet sicher die eine oder andere „Perle“ finden ...

<https://nachhaltig.at/videos/>

Beim Ansehen der Referate bei den Symposien ab 2020 bekommt ihr sicher schon Vorfreude auf das heurige Symposium (19./20. Juni, Wr. Neustadt, <https://nachhaltig.at/symposium>) ...

## Di., 13. Jänner: In memoriam Walther Schütz



Walther Schütz hat sich ein Leben lang für ein gutes Leben für ALLE eingesetzt und ein weitreichendes Engagement als Organisator und Koordinator gesellschaftspolitischer Aktivitäten entfaltet (auch als langjähriges Vorstandsmitglied von SOL).

Seine Analysen, seine Reden und seine Diskursbeiträge liegen nun in zwei Bänden vor: „Was ist – die Kommodifizierung der Welt“ und „Was nun – radikale Kritik der kapitalistischen Moderne und Kritik der Kritik“.

**Buchpräsentation: Musikschule Villach (Eingang Burgplatz), Di., 13. Jänner, 19:00 Uhr.**

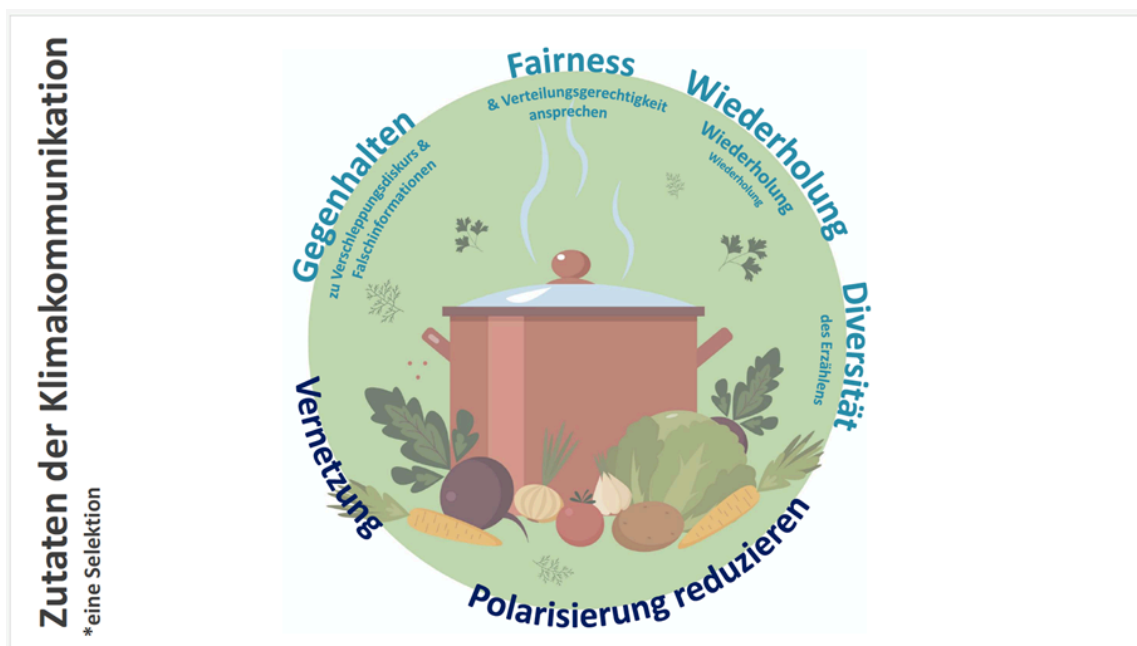
## Sa., 17. Jänner: SOL-Online-Treffen



Auch 2026 wird es am 17. jedes Monats ein Online-Treffen zu verschiedenen Themen geben; am 17. Jänner geht es ab 18:30 um Zeitpolster, Tauschen und Schenken. Ihr seid herzlich eingeladen! Nähere Infos unter <https://nachhaltig.at/sol-am-17ten/>.

## Gut zu wissen ...

### „Klimaangst kann auch ein Motor sein“ - Forschungsprojekt REASON



aus: [www.klimajournalismus.at](http://www.klimajournalismus.at)

Wie Emotionen, Klimakommunikation und klimafreundliches Verhalten zusammenspielen – erste Ergebnisse der Umweltsystemwissenschaftler\*innen Marie Kogler und Stefan Ringhofer von der Universität Graz.

<https://www.klimajournalismus.at/interviews/reason-forschungsprojekt-klimaangst-kann-motor-sein/>

## Aus unserem Umfeld

Kurs „BRIDGE – Brücken bauen für nachhaltige Regionen“

Ein Bildungsprogramm zur „Gestaltung von sozial-ökologischen Transformationsprozessen“.

Ihr seid Teil eines bestehenden Teams in der regionalen Entwicklung, engagiert in der nachhaltigen Mitgestaltung eurer Region und möchtet Kooperationen stärken sowie neue Brücken bauen? Dann seid ihr als Team eingeladen, Teil des neuen Bildungsprogramms der „Mitmach-Regionen-Initiative“ zu werden.

Von März bis Dezember 2026 werden 8 regionale Teams aus Deutschland und Österreich in einem gemeinsamen Lern- und Umsetzungsprozess begleitet. Das Programm richtet sich an bestehende Regional-Gruppen, die bereits vor Ort aktiv sind und ihre Region sozial-ökologisch mitgestalten.

Ziel des Programms ist es, regionale Teams (2-4 Personen) darin zu stärken, kooperative sozial-ökologische Projekte zu begleiten, weiterzuentwickeln und umzusetzen, ihre Rolle als Brückenbauer\*innen in ihrer Region zu schärfen, sowie Menschen außerhalb der eigenen Blasen einzubeziehen.

Was euch erwartet:

- Ein strukturierter Lern- und Austauschprozess mit 6 Online-Formaten
- Ein dreitägiges gemeinsames Praxistreffen vom 24. bis 27. April 2026
- Gegenseitiges Lernen mit Engagierten aus verschiedenen Regionen in Deutschland und Österreich
- Methoden und Ansätze, die in den eigenen regionalen Kontext übertragen werden können
- Die gemeinsame Erarbeitung einer praxisnahen Toolbox, die über das Programm hinaus nutzbar ist

Info-Call Termine:

👉 Mittwoch, 14.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr

👉 Donnerstag, 22.01.2026 von 16:00-17:30 Uhr

Bewerbungsschluss: Sonntag, 15. Februar 2026

👉 **Alle Infos zur Teilnahme und zum Bewerbungsverfahren**

<https://mitmach-region.org/bridge-bruecken-bauen-fuer-nachhaltige-regionen/>

Kosten: Dank Kofinanzierung der Europäischen Union (ERASMUS+) entstehen keine Teilnahmekosten. Reisekosten werden erstattet.

## Naturschutzbund sucht Froschretter\*innen



Bildinfo: Der Springfrosch ist der allererste, der im Frühjahr aus seiner Winterstarre erwacht und sich auf den Weg zu seinem Laichgewässer macht. © Wolfgang Schruf

Unsere Amphibien treten früher und früher ihre Wanderung zu ihren Laichgewässern an. Deshalb bittet der Naturschutzbund, sich bereits JETZT für seine Froschklaub-Börse anzumelden. Denn tausende Frösche, Kröten, Unken, Molche und Salamander stehen schon in den Startlöchern zu ihrer nicht ungefährlichen frühlingshaften „Reise“. Ein Herz für Springfrosch, Grasfrosch, Erdkröte & Co.? Die Chance, viele, viele Fröscheleben zu retten, ist nur drei Klicks entfernt!

Info: <https://naturschutzbund.at/froschklaub-boerse.html>

## Kommende Termine ...



Termine

- Mi., 14. Jänner, 18:30 Uhr: SOL Graz-Stammtisch im vegetarischen Restaurant Ginko, Grazbachgasse 33, 8010 Graz. Kontakt: [sol-graz@nachhaltig.at](mailto:sol-graz@nachhaltig.at)
- Fr., 17. Jänner, 18:30 Uhr online: „SOL am 17ten“. Zeitpolster, Tauschen und Schenken mit Willi Gürtler und Bernhard Haas. Das Treffen ist offen für alle Interessierten. Nähere Infos und Zugang: <https://nachhaltig.at/sol-am-17ten>

- Di., 20. Jänner 2025, 15:00-18:00 Uhr: Zukunft einklagen? Wege zur Durchsetzung ökologischer Kinderrechte, Blumenfabrik, Neustiftgasse 36 (Erdgeschoss), 1070 Wien, [Anmeldung hier](#)
- Do., 12. Februar, 19 – 21:00 Uhr kritische Einblicke in den Kosten: 6,-- Euro für Schokolade-Zusendung <https://www.oikocredit.org/de-at/events/das-andere-schoko-seminar/>

Weitere Termine findet ihr unter: <https://nachhaltig.at/termine-2/>

Wir freuen uns auch immer über Rückmeldungen zum Newsletter, diese bitte an: [newsletter@nachhaltig.at](mailto:newsletter@nachhaltig.at)

**Falls dir dieser Newsletter gefällt, dann leite ihn bitte an Bekannte weiter.**

**Und wenn du ihn als Weiterleitung bekommst, abonniere ihn bitte:**

<https://nachhaltig.at/newsletter/>

Das Team von SOL.

*SOL - Menschen für Solidarität, Ökologie und Lebensstil, Sapphogasse 20/1,  
1100 Wien. [www.nachhaltig.at](http://www.nachhaltig.at). [sol@nachhaltig.at](mailto:sol@nachhaltig.at).*

*Impressum und Offenlegung*

*Datenschutz*