



**Nr. 204 - 18. November 2025**

## **Liebe SOLis!**

Der Climate Run ist vorbei, und er war ein Riesen-Erfolg!

Jetzt warten die nächsten Herausforderungen: Das Symposium 2026 will schon jetzt geplant werden, und für unseren GENUG-Kurs suchen wir noch Ergänzung für unser Leitungsteam. Aber Zeit für eine gemütliche Weihnachtsfeier muss auch sein ...

Vielleicht könnt ihr euch ein wenig aus dem Vorweihnachtsstress zurückziehen, um ein paar interessante Beiträge zu lesen – solche, die Beispiele für ein neues Handeln zeigen, aber auch solche, die einen nachdenklich zurücklassen.

Übrigens: **Wir bitten euch um eure Spenden!** Wir brauchen sie dringender denn je, denn staatliche Förderungen sind heuer auf ein Fünftel geschrumpft. Auch wenn die meiste Arbeit ehrenamtlich geschieht, brauchen wir doch Geld für Büromiete, Druck- und Versandkosten, ...

<https://nachhaltig.at/spenden>.

Diese Spenden sind steuerlich absetzbar. **Danke!**

Und vielleicht magst du ein paar feine SOL-Kalender zum Verschenken an deine Lieben bestellen? (Auch das unterstützt uns!)

<https://nachhaltig.at/kalender/>



## Wirtschaft. Wohlstand. Klima. Und DU!

Diesen Titel wird unser Symposium (am Fr./Sa., 19./20. Juni 2026 in Wiener Neustadt) tragen. Ein sechsköpfiges ehrenamtliches Symposiums-Team ist schon eifrig am Planen, einen ersten Eindruck bekommt ihr auf <https://nachhaltig.at/symposium-2026>. In wenigen Wochen werden wir schon viel mehr wissen ...

**Wir bitten euch um eure Hilfe durch anteilige Ausfallshaftung!**



Ja, der Staat muss sparen. Und er spart auch bei Förderungen, z.B. an SOL. Wir wollen uns aber nicht mundtot machen lassen und machen 2026 das Symposium ganz aus eigener Kraft!

Wir planen, kostenneutral auszusteigen, also nicht mehr für Honorare, Fahrtkosten, Catering etc. auszugeben, als wir an Symposiumsbeiträgen einnehmen (ihr wisst: Sie sind „nach Selbsteinschätzung“, damit niemand aus finanziellen Gründen ausgeschlossen ist).

Für den Fall, dass uns das nicht ganz gelingt, brauchen wir einige Menschen, die ein allfälliges Defizit anteilig tragen – **maximal 100 € pro Person**. Wenn also z.B. 50 Leute einen „Polster“ buchen und wir 2.000 € Defizit haben, werden wir jede\*n nach dem Symposium um eine Spende von 40 € bitten. **Bist du dazu bereit?** <https://nachhaltig.at/polster>

# GENUG-Team: Willst du mitarbeiten?



Der 37. Fernkurs „Ich habe genug“ ist gestartet. Für Kurs Nr. 38 (und danach) suchen wir ein neues Leitungsteam. **Willst du mittun und helfen, Wissen über nachhaltige und suffiziente Lebensstile zu verbreiten?** Dein Arbeitsaufwand wird wenige Stunden pro Monat betragen. Die Zusammenarbeit ist via Zoom, somit von überall möglich. Die Arbeit in einem engagierten, ehrenamtlichen Team von 4 oder 5 Personen (von denen sich 3 bereits gemeldet haben) wird sicher spannend; melde dich bitte bei [genug@nachhaltig.at](mailto:genug@nachhaltig.at).  
Infos: <https://nachhaltig.at/genug/>.

## SOL-Weihnachtsfeier in Wien



Wir möchten euch für einen Rückblick und ein paar besinnliche Stunden zur **SOL-Weihnachtsfeier** sehr herzlich einladen: **Montag, 1. Dezember, ab 18 Uhr. "Biopizzeria Vero", Währinger Gürtel 162/2, 1090 Wien.**

In guter alter SOL-Tradition sorgen wir für das Rahmenprogramm mit Rückblicken zum abgelaufenen Jahr und so manchen Projekt-Updates. Auch unser fleißiges Kalenderteam wird wieder den SOL-Kalender für 2026 vorstellen. Für die Verpflegung muss aus budgetären Gründen selbst aufgekommen werden.

Wir freuen uns über euer Kommen! Gerne könnt ihr interessierte SOLis oder jene, die es noch werden wollen, zur Weihnachtsfeier einladen.

## **Donnerstag: Erster SOL-Stammtisch in Ried i.l.**



Wir treffen uns erstmals unter diesem Namen am **Do., 20. 11. in der GIESSEREI in Ried im Innkreis**, Rainerstraße 5. An die Zugzeiten angepasst, beginnt das Treffen um **18.15** mit offenem Ende. Einfach vorbeikommen oder anmelden an [m.gramberger@giesserei-ried.at](mailto:m.gramberger@giesserei-ried.at) ; das Treffen ist offen für ALLE Interessierten.

Inhaltlich wollen wir uns austauschen und ausloten, was an Aktivitäten gefragt und umsetzbar erscheint. Und natürlich stellen wir auch die GIESSEREI und ihre Aktivitäten vor. Eine der Ideen wäre die Ausrichtung eines SOL-

Symposiums im Jahr 2027 – davon sollte sich aber niemand abschrecken lassen.

[www.giesserei-ried.at](http://www.giesserei-ried.at)

## **MELT von Nikolaus Geyrhalter**



... wird am 21. November in den österreichischen Kinos starten. Der Film porträtiert an verschiedensten Plätzen auf der Welt, vom Dachstein und Osttirol bis zur Antarktis die Eisschmelze, sehr bildgewaltig. Subtext ist natürlich das Thema Klimawandel, aber primär ist es auch ein sehr begeisternder Film über die Naturgewalten Schnee und Eis.

Infos zum Film: <https://stadtkinowien.at/verleih/melt/>

**Gut zu wissen ...**

**All you need is less – bedeutet Suffizienz  
Verzicht?**



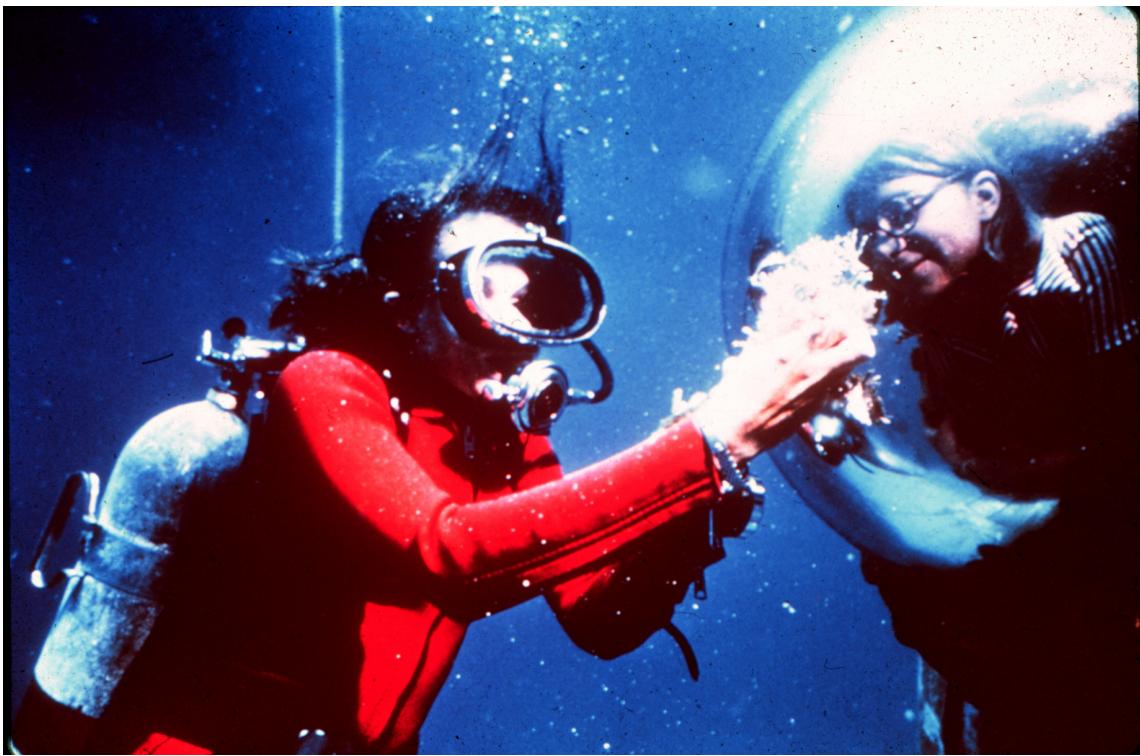
*Foto: Marcus Sümnick*

Zwar schon aus dem Jahr 2020, aber noch immer sehr sehenswert: Univ.-Prof. Niko Paech ist Experte für Suffizienz und Pionier der Postwachstumsökonomie. Sein Online-Referat zeigt, warum es ökologisch, aber auch für jeden einzelnen Menschen sinnvoll ist, ein Leben jenseits von Konsum- und Wachstumszwang anzustreben. Vielleicht findet ihr 93 Minuten Zeit, euch das anzusehen ...

<https://www.youtube.com/watch?v=XNbb0UI7z60>

Übrigens: im SOL-Fernkurs „Ich habe genug“ ist die 1. Lektion u.a. der Diskussion dieses Videos gewidmet ...

## **Ideen für eine bessere Welt**



*Foto: OAR/National Undersea Research Program (NURP)*

... findet ihr im STANDARD. Der letzte Beitrag schildert das interessante Leben von Sylvia Earle, einer 90-jährigen Ozeanforscherin, die noch immer Tauchgänge macht.

<https://www.derstandard.at/story/3000000294694/die-botschafterin-der-ozeane>

## Deep Adaptation

Ein radikaler, pessimistischer Ansatz von Jem Bendell zur Klimakrise. Für Leute mit starken Nerven. Gefunden auf der Website von „Nachhaltig in Graz“, einer Initiative, die ein bemerkenswert breites Spektrum anbietet.



Dort ein wenig surfen baut einen nach Bendells Text wieder auf!

<https://nachhaltig-in-graz.at/deep-adaptation/>

## So wirkt Desinformation



*Das Foto zeigt Naomi Oreskes; Autor: Adrian Grycuk*

Das Buch „Merchants of Doubt“ von Naomi Oreskes und Erik M. Conway beschreibt, wie im Auftrag großer Konzerne Zweifel an Forschungsergebnissen gesät wurden und werden, um Gesetze gegen Tabakregulierung und Klimawandel zu verhindern.

Das Buch ist 2014 auch auf Deutsch erschienen: „Die Machiavellis der Wissenschaft: Das Netzwerk des Leugnens“. (Bitte in deiner lokalen Buchhandlung bestellen!)

**Desinformation wird auch ein wichtiges Thema des SOL-Symposiums 2026 sein.**

**Verzeichnis von Gemeinschaften – europaweit**



Die Plattform <https://ökoligenta.de> hat diese interessante Zusammenstellung mit vielen Links auf die Einzelprojekte präsentiert. Toll, was es alles gibt – und wie viele wir sind ...

[https://www.ökoligenta.de/wp-content/uploads/2025/10/Verzeichnis\\_Wandeloasen\\_Lebens\\_Gemeinschaften\\_Oekodoerfer\\_November.pdf](https://www.ökoligenta.de/wp-content/uploads/2025/10/Verzeichnis_Wandeloasen_Lebens_Gemeinschaften_Oekodoerfer_November.pdf)

## Aus unserem Umfeld



Der Entwicklungshilfeklub bietet wie jedes Jahr sinnvolle Weihnachtsgeschenke an: Mit der **Weihnachts-Anstatt-Aktion**

ermöglicht ihr Kindern in Bangladesch Nahrung und Betreuung im Kindergarten.

<https://entwicklungshilfeklub.at/weihnachts-anstatt-aktion-2025/>



Das „FairWandeln-Team“ unterstützt Menschen in und rund um Pfarrgemeinden, die gemeinsam aktiv werden wollen und Ideen verwirklichen und so ein ökologischeres, faireres und soziales Umfeld schaffen.

<https://www.ka-wien.at/site/welthaus/fairwandeln/>



Solidarische Landwirtschaft – was ist das? Das erfährt ihr in der neuen Broschüre von SoLaWi:

[https://www.solawi-leben.at/wp-content/uploads/2025/10/5.Auflage\\_SoLaWi-Broschuere\\_Web\\_ProdKons\\_Solawi-Leben.pdf](https://www.solawi-leben.at/wp-content/uploads/2025/10/5.Auflage_SoLaWi-Broschuere_Web_ProdKons_Solawi-Leben.pdf)

Und wo gibt es sie in Österreich? <https://www.solawi-leben.at/solawis-finden/>

## Kommende Termine ...



- Mo., 24. November, 8:30 Uhr: „Wandel-Frühstück“ im Café Ministerium, Wien: Hans Holzinger stellt bei diesem Frühstück von Wachstum im Wandel sein neues Buch „Wirtschaftswende“ vor. Er beschreibt darin eine Vielzahl an Transformationsansätzen von einer Finanz- und Steuerwende über eine Unternehmenswende bis hin zu Vorschlägen für einen nachhaltigen Konsum. Zudem prüft er makroökonomische Konzepte, die auf grünes Wachstum setzen, mit Postwachstumsstrategien auf ihre Plausibilität und Umsetzbarkeit. Danach wird wie immer diskutiert. Anmeldung und Infos: <https://wachstumimwandel.at/fruehstuecke/>

**Übrigens: Hans Holzinger wird einer der Referenten beim SOL-Symposium 2026 sein.**

- Mo., 24. November, 19:00 Magie der Kräuter - Wilde Küche" im Gute-Geschichte-Raum im ECE-Kapfenberg, Wiener Straße 35a, A-8605 Kapfenberg. Eintritt freiwillige Spende.
- Sa., 29. November, 15:00 Uhr, SOL Graz: Weihnachtstreffen bei Waltraud Geber, Ringsiedlung 26, 8111 Judendorf-Straßengel. Das Thema Frieden kann gerne durch Texte, Lieder, Musik vertieft werden. Potluck. Anmeldung erbieten unter [sol-graz@nachhaltig.at](mailto:sol-graz@nachhaltig.at)
- Sa., 29. November, 10:00 – 18:00 Uhr, 1020 Wien, Bruno-Marek-Allee 5/1 NordBahn-Saal. Tagung: Gemeinsam entscheiden in der Gemeinde-Politik <https://soziokratiezentrum.org/oesterreich/tagung-gemeinsam-entscheiden-in-der-gemeinde-politik/>
- Fr., 5. Dezember, 19:30 Uhr: Erwin Thoma: Einfach Holz – einfach gesund - Impulse zur Einfachheit; Sparkassen-Stadtsaal Ried, Kirchenplatz 13, 4910 Ried. Freier Eintritt. Spenden gehen an die GIESSEREI als Mitveranstalter [www.giesserei-ried.at](http://www.giesserei-ried.at)

Weitere Termine findet ihr unter: <https://nachhaltig.at/termine-2/>

*Euer SOL-Büroteam*

Wir freuen uns auch immer über Rückmeldungen zum Newsletter, diese bitte an:

[newsletter@nachhaltig.at](mailto:newsletter@nachhaltig.at)

**Falls dir dieser Newsletter gefällt, dann leite ihn bitte an Bekannte weiter.  
Und wenn du ihn als Weiterleitung bekommst, abonniere ihn bitte:  
<https://nachhaltig.at/newsletter/>**

*SOL - Menschen für Solidarität, Ökologie und Lebensstil, Sapphagasse 20/1,  
1100 Wien. [www.nachhaltig.at](http://www.nachhaltig.at). [sol@nachhaltig.at](mailto:sol@nachhaltig.at).*

*Impressum und Offenlegung*

*Datenschutz*